

Stadtszeitung 26.5.2010

## Auftakt nach Maß

Nils Max legt einen fast perfekten Saisonstart hin

**HARSEFELD.** Erfolgreicher hätte der Beginn der Leichtathletiksaison für Nils Max vom TuS Harsefeld nicht laufen können. Bei seinen ersten vier Wettkämpfen der Altersklasse Jugend B (Werfertag



**Neuer Bezirksmeister über 400 m Hürden: Nils Max vom TuS Harsefeld.**

Harsefeld, Bezirksmeisterschaft Langen, Frühjahrs-Sportfest Buxtehude und Pfingstsportfest Zeven) schaffte er sechsmal die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften in Verden. Über 400 m lief er in 54,7 sec. einen neuen Kreisrekord. Beim Weitsprung verbesserte er sich gegenüber dem Vorjahr um 89 Zentimeter auf 6,05 m und im Hochsprung um 12 Zentimeter auf 1,78 cm.

Über 110 m Hürden wurde Nils Max Bezirksmeister und verbesserte sich auf 16,34 sec. In seinem ersten Lauf über 400 m Hürden schaffte er mit 60,88 sec. die Qualifikation zur Landesmeisterschaft. Diese Zeit unterbot er nochmals beim Pfingstsportfest in Zeven auf hervorragende 58,53 sec. Die Qualifikationsnorm zur Deutschen Meisterschaft liegt mit 58,00 sec. nur knapp darüber – diese Norm ist aber erst sein persönliches Ziel für 2011. (bt)

Wochenblatt 29.5.2010

## Sechs auf einen Schlag

Harsefelder Nils Max startet erfolgreich in die Saison / Qualifikation geschafft

**ig. HARSEFELD.** Erfolgreicher hätte der Beginn der Leichtathletiksaison für den B-Jugendlichen Nils Max vom TuS Harsefeld nicht verlaufen können. Bei seinen ersten fünf Wettkämpfen schaffte der junge Leichtathlet sechs Mal die Qualifikation für die Landesmeisterschaften, die im Juni in Verden stattfinden.

Im Weitsprung verbesserte sich Max um 89 Zentimeter (6,05 Meter). Im Hochsprung schaffte der TuS-Athlet 1,78 Meter. Damit nicht genug: Über 110



**Hat sich stark im Weitsprung verbessert: Leichtathlet Nils Max**

Meter Hürden glänzte er mit 16,34 Sekunden und wurde in Langen Bezirksmeister.

Über 400 Meter Hürden lief er 58,53 Sekunden, schaffte wieder die „Quali“ für die Landestitelkämpfe, scheiterte nur knapp an der Norm für die Deutschen Meisterschaften. Trainer Werner Klintworth dazu: „Die Qualifikationszeit liegt mit 58 Sekunden nur knapp darüber. Sie ist unser Ziel für das Jahr 2011. Potential für eine Steigerung ist vorhanden.“

Foto: oh